



Mosty v Lukách 2013

Intenzivní výcvikový kurz všímavosti a vhledu
Satipatthána – Vipassaná

čtvrtek 5. září až sobota 14. září (10 dní)

kurz vede: Doc. RNDr. Ivana Loučková, CSc.

organizace:

Štěpán Molitor, Karafiátová 15, 77010 Olomouc

email: stepan.molitor@email.cz, mobil: 720 411 249, 602 826 673

Ve spolupráci s Bodhi Olomouc

místo konání:

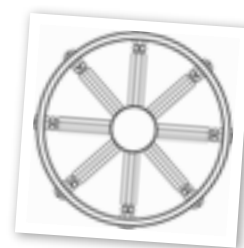
Integrační centrum "Mosty v Lukách", Loučka 80, 783 22

strava:

3x denně vegetariánská strava a pitný režim

vybavení chaty:

pokoje bez sociálního zařízení, na pokojích postele včetně lůžkoviny. Sprchy a WC na chodbách, jídelna.



doporučené vybavení:

běžné vybavení pro osobní potřebu na 10 dní, vybavení na sezení: sedák, podložku, polštářky, deku, karimatku apod. Obuv na přezutí i do nepohody a deštivého počasí, pláštěnku, deštník atp.

zahájení kurzu:

zahájení společnou večeří v 19 hodin. Je vhodné se ubytovat min. 2 hodiny před večeří.

5. září 2013 – zahájení kurzu

ukončení kurzu:

ukončení snídani a odjezdem domů kolem 10. hodiny

14. září 2013 – ukončení kurzu

cena pobytu a způsob platby:

5 400 Kč

1. zálohová platba 2000 Kč nebo celou částku bankovním převodem na číslo účtu při přihlášení u mBanky: 670100-2202777503/6210 a var symbol: rodné číslo
2. doplatek na místě v den zahájení kurzu
3. storno poplatky: do 20 dnů před kurzem 50 % poplatku kurzu, po tomto termínu 100%

důležité upozornění:

pobytu se mohou zúčastnit ti, kteří jsou rozhodnuti splnit následující podmínky v průběhu celého kurzu:

1. Dodržovat Pět etických rozhodnutí (panča síla)
2. Dodržovat Ušlechtilé mlčení (tunhi-bhávo)
3. Řídit se instrukcemi učitele a nekombinovat svévolně techniky

Pět etických rozhodnutí:

1. Ničení a zraňování dýchajících bytostí se chci zdržovat
2. Braní toho, co není dáváno, se chci zdržovat
3. Smyslové nestřídmosti se chci zdržovat
4. Zraňujícího a nepravdivého mluvení se chci zdržovat
5. Zatemňování všímavosti omamnými látkami se chci zdržovat

způsob přihlášení:

přihlášky zasílejte do 30. července 2013 na email organizátora: stepan.molitor@email.cz, který následně zašle další informace. Pozdější přihlášení je nutné konzultovat s organizátorem kurzu.

